

14.  
hét



2025.03.31

2025.04.01

2025.04.02

2025.04.03

2025.04.04

TÍZÓRAI

**Tea** E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0  
**Magyaros vajkrém (7)**  
 E:23 Zs/t:2,4/1,2 F:0,1 Sz/c:0,1/0,1 S:0  
**Tk. kenyér(1)**E95,Zs/t0,5/0 F3,7 Sz/c198/0 S0,4

**Tej (7)** E:100 Zs/t:3,1/1,7 F:7 Sz/c:10,9/10,9 S:0,3  
**Mézes maci (1, 6)**  
 E:114 Zs/t:0,6/0,1 F:2,7 Sz/c:24,3/9 S:0,2

**Tea** E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0  
**Natúr joghurt (7),**  
 E:136 Zs/t:3,5/2,1 F:10,5 Sz/c:14,1/14,1 S:0,3  
**Kifli (1)** E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1 Sz/c:25,1/1,5 S:0,5

**Kakaó (7)** E135 Zs/t3,7/2 F7,4 Sz/cp17,9/17,6 S0,3  
**Brió (1, 3, 7)**  
 E:252 Zs/t:4,1/0,7 F:7,5 Sz/c:45,9/5,5 S:0

**Tea** E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0  
**Petrezselymes tojáskrém (1,3,7,10)**  
 E:154 Zs/t:10,1/3,6 F:8,6 Sz/c:7,3/3,3 S:0,3,  
**Tk. kenyér(1)**E95,Zs/t0,5/0 F3,7 Sz/c198/0 S0,4  
**Kígyóborka** E:2 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:0,3/0,1 S:0

EBÉD A

**Palócleves (1, 3, 7, 12)**  
*hús, burgonya, zöldbab, tészta*  
 E:269 Zs/t:15,2/5,1 F:11,3 Sz/c:21,1/3,5 S:0,3  
**Sült virsli**  
 E:126 Zs/t:9,3/2,4 F:8,8 Sz/c:1,6/0 S:1,1  
**Finomfőzelék (1, 6, 7)**  
*paraj, tej, zsemle, fokhagyma*  
 E:192 Zs/t:5,7/1,2 F:8,9 Sz/c:25,6/8,8 S:0,5  
**Alma** E:24 Zs/t:0,3/0 F:0,3 Sz/c:4,9/4,2 S:0

**Csontleves (1, 3, 9)**  
*zöldségek, levestészta, olaj*  
 E:162 Zs/t:4,7/0,7 F:6,4 Sz/c:22,6/4,1 S:0,3  
**Tepsis csirkecsíkok sült répával, hagymával, burgonyával (1, 10, 12)**  
 E:387 Zs/t:9/1,3 F:23,8 Sz/c:51,1/4,5 S:0,8

**Brokkoli krémleves (1, 7, 12)**  
*brokkoli, burgonya, tej, kenyér*  
 E:202 Zs/t:4,6/1,8 F:9,8 Sz/c:29,8/8,5 S:0,2  
**p.zs.k. (1)** E:16 Zs/t:0/0 F:0,6 Sz/c:3,2/0,2 S:0,1  
**Vadas csirkeragu (1, 7, 9, 10)**  
*csirkehús, tejföl, sárgarépa, petrezselyemgyökér*  
 E:202 Zs/t:6,3/2,3 F:17,7 Sz/c:18,2/8,3 S:0,3  
**Főtt orsó tészta (1, 3)**  
 E:224 Zs/t:3,1/0,5 F:7,6 Sz/c:43,1/1,7 S:0

**Daragaluskaleves (1, 3, 9)**  
*zöldségek búzadara, liszt, tojás*  
 E:94 Zs/t:3,7/0,5 F:2,4 Sz/c:12,5/1,1 S:0,3  
**Fasírt (1, 3) sertéshús, vöröshagyma, fűszerpaprika, olaj, kenyér, tojás**  
 E:205 Zs/t:13,1/4,5 F:10,9 Sz/c:10,7/0,7 S:0,6  
**Majorannás burgonyafőzelék (1, 7, 12) burgonya, tejföl, búzaliszt**  
 E:197 Zs/t:2,6/1,3 F:5,3 Sz/c:37,2/2,1 S:0,2  
**Mandarin** E:28 Zs/t:0,2/0 F:0,4 Sz/c:5,9/5 S:0

**Paradicsomleves (1, 3, 9)**  
*paradicsompüré, olaj, vöröshagyma*  
 E:121 Zs/t:0,6/0,2 F:4,1 Sz/c:24/10,3 S:0,7  
**Rántott csirkemell (1, 3) csirkehús, tojás, búzaliszt** E:238 Zs/t:8,9/1,3 F:20,9 Sz/c:18,2/0,6 S:0,7  
**Rizi-bizi rizs, zöldborsó**  
 E:180 Zs/t:0,8/0,1 F:6,1 Sz/c:36,8/2,4 S:0  
**Friss saláta (7)**  
 E:159 Zs/t:3,6/2,1 F:11,7 Sz/c:18,1/15,1 S:0,4

UZSONNA

**Zala felvágott** E:49 Zs/t:4/1,5 F:3,1 Sz/c:0,1/0 S:0,5  
**margarin (7)** E30 Zs/t3,3/0,9 F0 Sz/c0/0 S0,1  
**Kenyér(1)**E105 Zs/t0,3/0,1 F4 Sz/c21,4/1,5 S0,5

**Kenőmájás** E50 Zs/t3,3/1 F3,4 Sz/c1,6/0,5 S0,2  
**Tk. kenyér(1)**E95,Zs/t0,5/0 F3,7 Sz/c198/0 S0,4  
**paprika** E:4 Zs/t:0,1/0 F:0,2 Sz/c:0,6/0,2 S:0

**Almás céklasaláta salátaöntettel (1, 3, 7, 10)** E:62 Zs/t:1,6/0,8 F:2,2 Sz/c:9,3/6,4 S:0,3  
**Tk. kenyér(1)**E95,Zs/t0,5/0 F3,7 Sz/c198/0 S0,4

**Húskrém (1, 7, 10)**  
 E:54 Zs/t:2,5/0,7 F:7,4 Sz/c:0,3/0 S:0,1  
**Tk. kenyér(1)**E95,Zs/t0,5/0 F3,7 Sz/c198/0 S0,4

**Túrós táska (1, 3, 7)**  
 E:253 Zs/t:9,9/2,8 F:7,7 Sz/c:33,1/8,7 S:0,1

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.

Az ételiparváltatás jogát fenntartjuk.

1=gluténtartamú gabonafélék; 2=rákkfélek; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár;

11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfürt; 14=puhatestűek



2025.04.07



2025.04.08



2025.04.09



2025.04.10



2025.04.11

## TÍZÓRAI

**Tea** E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0  
**Sajtkrém (7)** E:101 Zs/t:9/5,3 F:4,1 Sz/c:0,7/0,7 S:0,4  
**Tk. kenyér(1)** E:95,Zs/t0,5/0 F3,7 Sz/c198/0 S0,4

**Tea** E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0  
**Virsli** E:63 Zs/t:4,7/1,2 F:4,4 Sz/c:0,8/0 S:0,5  
**Tk. kenyér(1)** E:95,Zs/t0,5/0 F3,7 Sz/c198/0 S0,4  
**Ketchup** E:11 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:2,4/2,4 S:0,2

**Kakaó (7)** E:135 Zs/t3,7/2 F7,4 Sz/cp17,9/17,6 S0,3  
**Gesztenyés rúd (1, 3, 7)**  
 E:242 Zs/t:8,6/2,3 F:4,6 Sz/c:36,3/10,9 S:0,

**Tea** E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0  
**Főtt tojás (3)** E:33 Zs/t2,4/0,6 F2,7 Sz/c0/0,1 S0,1  
**margarin (7)** E:30 Zs/t3,3/0,9 F0 Sz/c0/0 S0,1  
**Tk. kenyér(1)** E:95,Zs/t0,5/0 F3,7 Sz/c198/0 S0,4,  
**rágórépa** E:8 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:1,6/0,4 S:0,1

**Tea** E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0  
**Körözött (7)** E:34 Zs/t1,7/1 F3Sz/c1,3/1,2 S:0  
**Tk. kenyér(1)** E:95,Zs/t0,5/0 F3,7 Sz/c198/0 S0,4  
**Jégcsapretek** E:3 Zs/t0/0 F0,2 Sz/c0,5/0,1 S0

## EBÉD B

**Tárkonyos sertés raguleves (1, 3, 9)**  
*sertéshús, sárgarépa, petrezselyemgyökér*  
 E:101 Zs/t:9/5,3 F:4,1 Sz/c:0,7/0,7 S:0,4  
**Kase spatzle szarvacska tésztával (1, 3, 7) száraztészta, tej, sajt**  
 E:366 Zs/t:13,9/5,6 F:15,1 Sz/c:44,9/1,2 S:1,3

**Tarhonyaleves (1, 3, 12)**  
*száraztészta, burgonya, szalonna*  
 E:102 Zs/t:0,9/0,2 F:3,1 Sz/c:19,8/2,6 S:0,1  
**Sült virsli**  
 E:126 Zs/t:9,3/2,4 F:8,8 Sz/c:1,6/0 S:1,  
**Sárgaborsófőzelék (1)**  
*sárgaborsó, búzaliszt, olaj, fűszerek,*  
 E:257 Zs/t:5/0,7 F:14,1 Sz/c:38,5/1,5 S:0,2  
**Banán** E:73 Zs/t:0,1/0 F:0,9 Sz/c:16,9/14,4 S:0

**Vegyes gyümölcsleves (1, 7)**  
*alma, szilva, meggy, tej, liszt,cukor, citromlé*  
 E:197 Zs/t:5,5/2,9 F:8,4 Sz/c:27,9/24,6 S:0,3  
**Pincepörkölt (12)**  
*sertéshús, burgonya, szalonna, lecsó*  
 E:369 Zs/t:7,6/1,2 F:23,7 Sz/c:50/3,3 S:0,5  
**Savanyúság (10, 12)**  
 E:23 Zs/t:0,1/0 F:0,7 Sz/c:4,7/4,6 S:1,5

**Halgaluskeleves (1, 3, 4, 9)**  
*halfilé, búzadara, tojás, zöldségek*  
 E:269 Zs/t:7,7/2,8 F:16,7 Sz/c:32,7/2,8 S:0,3  
**Húsgombóc kölessel(3)**  
*sertéshús, köles, tojás*  
 E:158 Zs/t:10,1/3,5 F:8,4 Sz/c:8,2/0,1 S:0,2  
**Paradicsommártás (1, 9)**  
*paradicsompüré, zeller, liszt*  
 E:129 Zs/t:4,4/0,5 F:2,4 Sz/c:19,8/14,1 S:0,6  
**1/2 főtt burgonya (12)**  
 E:94 Zs/t:0,2/0 F:2,5 Sz/c:20/0,8 S:0,1

**Fokhagymakrémleves (1, 6, 7, 12)**  
*fokhagyma, tejszín, búzaliszt*  
 E:167 Zs/t:6,2/3,1 F:6,5 Sz/c:20,9/7,9 S:0,2  
**p.zs.k. (1)** E:16 Zs/t:0/0 F:0,6 Sz/c:3,2/0,2 S:0,1  
**Temesvári sertésragu (1, 7)**  
 E:168 Zs/t:9,2/3,2 F:14,5 Sz/c:6,4/2,4 S:0,4  
**Párolt rizs**  
 E:218 Zs/t:1,2/0,1 F:4,8 Sz/c:46,7/0,1 S:0,2  
**Káposztasaláta**  
 E:65 Zs/t:0,2/0 F:0,9 Sz/c:14,5/6,6 S:0,1

## UZSONNA

**Olasz felvágott(1)** E:31 Zs/t1,4/0,5 F5 Sz/c0/0 S0,2  
**margarin (7)** E:30 Zs/t3,3/0,9 F0 Sz/c0/0 S0,1  
**zsemle (1)** E:151 Zs/t:0,9/0,1 F:6,4 Sz/c:29,1/0,4 S:0,7

**Házi gyümölcsjoghurt (7)**  
 E:75 Zs/t:0,2/0,1 F:4,6 Sz/c:13,2/12,6 S:0,4  
**Kifli (1)** E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1 Sz/c:25,1/1,5 S:0,5

**Coleslaw saláta (1, 3, 7, 10)**  
 E:138 Zs/t:9,4/1,2 F:0,8 Sz/c:12,2/6,8 S:0,3  
**Tk. kenyér(1)** E:95,Zs/t0,5/0 F3,7 Sz/c198/0 S0,4

**Vanília túrókrém (7)**  
 E:128 Zs/t:3,9/2,1 F:6,6 Sz/c:16,6/14,5 S:0,2  
**Kenyer(1)** E:105 Zs/t0,3/0,1 F4 Sz/c21,4/1,5 S0,5

**Extra dzsem** E:50 Zs/t:0,1/0 F:1,1 Sz/c:11,1/11,1 S:0  
**margarin (7)** E:30 Zs/t3,3/0,9 F0 Sz/c0/0 S0,1  
**Kenyer(1)** E:105 Zs/t0,3/0,1 F4 Sz/c21,4/1,5 S0,5

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat étелеinkben.

1=gluténtartamú gabonafélék; 2=rákkfélek; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár;

11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfürt; 14=puhatestűek

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk.



HÉTFŐ

2025.04.14



KEDD

2025.04.15



SZERDA

2025.04.16



CSÜTÖRTÖK

2025.04.17



PÉNTEK

2025.04.18

16. hét

	2025.04.14	2025.04.15	2025.04.16	2025.04.17	2025.04.18
<b>TÍZÓRAI</b>	<p><b>Tea</b> E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0</p> <p><b>Snidlinges sajtkrém (7)</b> E:101 Zs/t:9/5,3 F:4,1 Sz/c:0,7/0,7 S:0,4</p> <p><b>Tk. kenyér(1)</b>E95,Zs/t0,5/0 F3,7 Sz/c198/0 S0,4</p>	<p><b>Tea</b> E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0</p> <p><b>Zabkása (1, 7)</b> E:326 Zs/t:6,4/2,6 F:13,1 Sz/c:53,6/28 S:0,4</p>	<p><b>Kakaó (7)</b> E135 Zs/t3,7/2 F7,4 Sz/cp17,9/17,6 S0,3</p> <p><b>Briós (1, 3, 7)</b> E:252 Zs/t:4,1/0,7 F:7,5 Sz/c:45,9/5,5 S:0</p>	<p><b>Tea</b> E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0</p> <p><b>Virslí</b> E:63 Zs/t:4,7/1,2 F:4,4 Sz/c:0,8/0 S:0,5</p> <p><b>Kifli (1)</b> E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1 Sz/c:25,1/1,5 S:0,5</p> <p><b>Ketchup</b> E:11 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:2,4/2,4 S:0,2</p>	<p><b>Tea</b> E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0</p> <p><b>zöldfűszeres túrókrém (1, 7)</b>, E:30 Zs/t:0,4/0,2 F:4,2 Sz/c:2,3/1,9 S:0</p> <p><b>Tk. kenyér(1)</b>E95,Zs/t0,5/0 F3,7 Sz/c198/0 S0,4</p>
<b>EBÉD B</b>	<p><b>Babgulyás (1,3,9)</b> szárazbab, sertéshús, tészta, zöldségek E:316 Zs/t:11,2/3,7 F:16,7 Sz/c:36,3/2,3 S:0,2</p> <p><b>Bazsalikomos paradicsomos penne sajttal (1, 3, 7)</b> száraztészta, paradicsompüré, sajt, fűszerek E:325 Zs/t:7,2/1,9 F:13,7 Sz/c:50,9/6,7 S:1,5</p> <p><b>Alma</b> E:24 Zs/t:0,3/0 F:0,3 Sz/c:4,9/4,2 S:0</p>	<p><b>Erőleves (1, 3, 9) zöldségek, levesbetét, fűszerek</b> E:162 Zs/t:4,7/0,7 F:6,4 Sz/c:22,6/4,1 S:0,2</p> <p><b>Sült csirkecomb</b> E:120 Zs/t:6,6/1,3 F:14,6 Sz/c:0,4/0 S:0,4</p> <p><b>Párolt lilakáposzta</b> E:149 Zs/t:4,1/0,5 F:2,1 Sz/c:25,3/9,1 S:0,4</p> <p><b>1/2 főtt burgonya (12)</b> E:94 Zs/t:0,2/0 F:2,5 Sz/c:20/0,8 S:0,1</p>	<p><b>Csurgatott tojásleves (1, 3) tojás, búzaliszt, fűszerpaprika, ecet</b> E:109 Zs/t:5,2/1,1 F:5,1 Sz/c:10,5/0,4 S:0,1</p> <p><b>Csirkepörkölt (1) csirkehús, vöröshagyma, fűszerpaprika</b> E:121 Zs/t:6,6/1 F:13,3 Sz/c:2,1/0,8 S:0,3</p> <p><b>Tökfőzelék (1, 7) főzőtök, tejföl, búzaliszt</b> E:147 Zs/t:6,5/1,7 F:3,6 Sz/c:18,2/3,5 S:0,3</p>		
<b>UZSONNA</b>	<p><b>Gépsonka</b> E:31 Zs/t:1,4/0,5 F:4,5 Sz/c:0,1/0 S:0,2</p> <p><b>Margarin (7)</b> E:30 Zs/t:3,3/0,9 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1</p> <p><b>Kenyér(1)</b>E105 Zs/t0,3/0,1 F4 Sz/c21,4/1,5 S0,5</p>	<p><b>Szivárványos tésztasaláta (1, 3, 7, 10)</b> E:356 Zs/t:12,8/2,2 F:19,4 Sz/c:40,2/3,6 S:0,3</p>	<p><b>Kenőmájás Tk. kenyér(1)</b>E95,Zs/t0,5/0 F3,7 Sz/c198/0 S0,4</p> <p><b>rágórépa</b> E:8 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:1,6/0,4 S:0,1</p>	<p><b>Hamis Waldorf saláta (dió nélkül) (1, 9)</b> E:184 Zs/t:11,9/2,4 F:3,1 Sz/c:15,1/12,7 S:0,3</p> <p><b>Tk. kenyér(1)</b>E95,Zs/t0,5/0 F3,7 Sz/c198/0 S0,4</p>	<p><b>Almás táská (1, 3, 7)</b> E:173 Zs/t:2,7/0,5 F:4,8 Sz/c:32/3,9 S:0</p>

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

1=glutént tartalmazó gabonafélék; 2=rákkfélek; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár;

11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfürt; 14=puhatestűek





2025.04.21



2025.04.22



2025.04.23



2025.04.24



2025.04.25

## TÍZÓRAI

**Tea** E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0  
**Kockasajt (7)**  
 E:57 Zs/t:4,4/2,3 F:2,2 Sz/c:2,3/0,6 S:0,2  
**zsemle (1)** E:151 Zs/t:0,9/0,1 F:6,4 Sz/c:29,1/0,4 S:0,7

**Tej (7)** E:100 Zs/t:3,1/1,7 F:7 Sz/c:10,9/10,9 S:0,3  
**Extra dzsem** E:50 Zs/t:0,1/0 F:1,1 Sz/c:11,1/11,1 S:0  
**margarin (7)** E:30 Zs/t:3,3/0,9 F0 Sz/c:0/0 S0,1  
**Kenyér(1)**E:105 Zs/t0,3/0,1 F4 Sz/c21,4/1,5 S0,5

**Tea** E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0  
**Soproni felvágott** E:49 Zs/t:4,1,5 F:3,1 Sz/c:0,1/0 S:0,5  
**margarin (7)** E:30 Zs/t:3,3/0,9 F0 Sz/c:0/0 S0,1  
**Tk kenyér(1)**E:95,Zs/t0,5/0 F3,7 Sz/c198/0 S0,4  
**rágórépa** E:8 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:1,6/0,4 S:0,1

**Kakaó (7)** E:135 Zs/t:3,7/2 F7,4 Sz/cp17,9/18 S0,3  
**Kukoricapehely (1)**  
 E:116 Zs/t:0,5/0,1 F:1,9 Sz/c:25,2/0,3 S:0,1

**Tea** E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0  
**Húskrém (1, 7, 10)**  
 E:54 Zs/t:2,5/0,7 F:7,4 Sz/c:0,3/0 S:0,1  
**Tk. kenyér(1)**E:95,Zs/t0,5/0 F3,7 Sz/c198/0 S0,4

## EBÉD A

**Frankfurti leves (1, 7, 12)**  
*kelkáposzta, burgonya, bécsi rudacska, tejföl*  
 E:202 Zs/t:10,3/3,4 F:9,2 Sz/c:17,6/2,6 S:0,7  
**Mákos guba**  
**Vaníliásodó (1, 3, 7)**  
*kifli, tej, pudingpor, cukor*  
 E:477 Zs/t:7/1,9 F:13,9 Sz/c:88,4/13,8 S:0,1  
**Alma** E:24 Zs/t:0,3/0 F:0,3 Sz/c:4,9/4,2 S:0

**Paradicsomleves (1, 3, 9)**  
*paradicsompüré, cukor, szárasztészta, paradicsompüré, olaj, vöröshagyma*  
 E:121 Zs/t:0,6/0,2 F:4,1 Sz/c:24/10,3 S:0,7  
**Bundázott halrudacska (1, 4)**  
 E:188 Zs/t:8/0,7 F:12,2 Sz/c:16,5/0,6 S:0  
**Rizi-bizi rizs, zöldborsó**  
 E:180 Zs/t:0,8/0,1 F:6,1 Sz/c:36,8/2,4 S:0  
**Friss saláta (7)**  
 E:159 Zs/t:3,6/2,1 F:11,7 Sz/c:18,1/15,1 S:0,4

**Zöldségleves (1, 3, 9) szárasztészta, zöldségek**E:71 Zs/t:3,2/0,4 F:2,2 Sz/c:8/1,5 S:0,3  
**Sertéssült** E:123 Zs/t:7,9/2,1 F:12,6 Sz/c:0,2/0 S:0,1  
**Meggymártás (1, 7)** E:150 Zs/t:2,8/1,3 F:2,2 Sz/c:27,3/20,3 S:0  
**1/2 főtt burgonya (12)** E:94 Zs/t:0,2/0 F:2,5 Sz/c:20/0,8 S:0,

**Szilvaleves (1, 7) szilva, tej, búzaliszt, cukor**  
 E:180 Zs/t:1,7/0,9 F:5,5 Sz/c:34,5/25,1 S:0,  
**Spetzque (1,3,7) tészta, sertéshús, zöldborsó, paradicsompüré**  
 E:372 Zs/t:6,4/2,2 F:25,4 Sz/c:54,3/6 S:0,2

**Burgonyagombóclevés (1, 3, 9)**  
*burgonya, zöldségek, liszt, tojás*  
 E:174 Zs/t:5,1/0,7 F:5,6 Sz/c:26/2,2 S:0,1  
**Főtt tojás (3)**  
 E:66 Zs/t:4,8/1,2 F:5,4 Sz/c:0,2/0,2 S:0,1  
**Parajfőzelék (1, 6, 7)**  
*paraj, tej, zsemle, fokhagyma*  
 E:358 Zs/t:7,1/1,7 F:14,5 Sz/c:57,8/9,7 S:0,3

## UZSONNA

**Márton szendvics t. k. kenyérrrel. lilahagymával (1, 7)**  
 E:165 Zs/t:8,3/4,8 F:6,1 Sz/c:17/1 S:0,6

**Baromfipárizsi** E:42 Zs/t:3,1/0,8 F:2,9 Sz/c:0,5/0 S:0,4  
**margarin (7)** E:30 Zs/t:3,3/0,9 F0 Sz/c:0/0 S0,1  
**Tk. kenyér(1)**E:95,Zs/t0,5/0 F3,7 Sz/c198/0 S0,4

**Sajtkrém (7)** E:101 Zs/t:9/5,3 F:4,1 Sz/c:0,7/0,7 S:0,4  
**zsemle (1)** E:151 Zs/t0,9/0,1 F6,4 Sz/c29/0,4 S:0,7

**Tojáskrém (1, 3, 7, 10)**  
 E:154 Zs/t:10,1/3,6 F:8,6 Sz/c:7,3/3,3 S:0,3,  
**Tk. kenyér(1)**E:95,Zs/t0,5/0 F3,7 Sz/c198/0 S0,4  
**Jégcsapretek** E:3 Zs/t0/0 F0,2 Sz/c0,5/0,1 S0

**Gesztenyész rúd (1, 3, 7)**  
 E:242 Zs/t:8,6/2,3 F:4,6 Sz/c:36,3/10,9 S:0,

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.

1=gluténtartamú gabonafélék; 2=rákkfélek; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár;

11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfűrt; 14=puhatestűek

Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk.



2025.04.28

2025.04.29

2025.04.30

2025.05.01

2025.05.02

TÍZÓRAI

**Tea** E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0  
**Olasz felvágott margarin (7)** E:31 Zs/t:1,4/0,5 F5 Sz/c:0/0 S0,2  
**Tk. kenyér(1)** E:95,2s/t0,5/0 F3,7 Sz/c:198/0 S0,4

**Tej (7)** E:100 Zs/t:3,1/1,7 F:7 Sz/c:10,9/10,9 S:0,3  
**Mézes maci (1, 6)**  
 E:114 Zs/t:0,6/0,1 F:2,7 Sz/c:24,3/9 S:0,2

**Tea** E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0  
**Turista szalámi** E:29 Zs/t:2,5/0,9 F1,5Ss/c:0/0S0,3  
**margarin (7)** E:30 Zs/t:3,3/0,9 F0 Sz/c:0/0 S0,1  
**Tk. kenyér(1)** E:95,2s/t0,5/0 F3,7 Sz/c:198/0 S0,4  
**paprika** E:4 Zs/t:0,1/0 F:0,2 Sz/c:0,6/0,2 S:0

**Kakaó (7)** E:135 Zs/t:3,7/2 F7,4 Sz/cp:17,9/17,6 S0,3  
**Margarin (7)** E:30 Zs/t:3,3/0,9 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1  
**Kuglóf (1, 3, 7)** E:158 Zs/t:3,9/1,9 F:4,5  
 Sz/c:26,1/5,2 S:0

**Tea** E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0  
**Zöldséges tonhalkrém (1, 4, 7, 10),**  
 E:94 Zs/t:6,5/1,8 F:7,1 Sz/c:1,5/1,1 S:0,1  
**kenyér(1)** E:95,2s/t0,5/0 F3,7 Sz/c:198/0 S0,4

EBÉD A

**Sárgaborsógulyás (1, 12)**  
 E:283 Zs/t:14,1/4,3 F:14,1 Sz/c:24,4/1,8 S:0,9  
**Tejszínes spenótos tészta**  
**(1, 3, 7)** E:381 Zs/t:16,1/8,9 F:20,5 Sz/c:39,7/3,1 S:0,9

**Zeller krémleves, p.zs.k. (1, 7)**  
*zeller, tej, búzaliszt, cukor*  
 E:214 Zs/t:8,6/3,3 F:9,9 Sz/c:23,7/13 S:0,8  
**Rakott zöldbab (1, 7)**  
*zöldbab, sertéshús, tejföl, rizs*  
 E:360 Zs/t:16,8/6,2 F:16 Sz/c:35,6/6,8 S:0,  
**Banán** E:73 Zs/t:0,1/0 F:0,9 Sz/c:16,9/14,4 S:0

**Almaleves (1, 7)** *alma, tej, cukor* E:176  
 Zs/t:5,5/2,9 F:8,1 Sz/c:22,8/19,1 S:0,3  
**Sertéssült**  
 E:123 Zs/t:7,9/2,1 F:12,6 Sz/c:0,2/0 S:0,1  
**Coleslaw saláta (1, 3, 7, 10)**  
*sárgarépa, fejes káposzta, majonéz, tejföl*  
 E:165 Zs/t:9,5/1,2 F:1,2 Sz/c:18,3/10,2 S:0,3  
**1/2 pirított burgonya (12)**  
 E:161 Zs/t:1,5/0,2 F:4 Sz/c:32/1,3 S:0,1

**Zöldborsóleves csipetkével**  
**(1, 3, 9)** E:87 Zs/t:3,3/0,4 F:3,7 Sz/c:10,6/2,8 S:0,2  
**Székelykáposzta gerslivel (1, 12)**  
 E:422 Zs/t:21,5/7,1 F:16,9 Sz/c:39,6/2 S:1,9

**Erőleves csigatésztával (1, 3, 9)**  
*csont, zöldségek, tészta*  
 E:162 Zs/t:4,7/0,7 F:6,4 Sz/c:22,6/4,1 S:0,2  
**Főtt tojás (3)**  
 E:66 Zs/t:4,8/1,2 F:5,4 Sz/c:0,2/0,2 S:0,1  
**Sólet (1, 7, 10)**  
 E:287 Zs/t:5,1/2,1 F:15,7 Sz/c:44,3/2,9 S:0,1

UZSONNA

**Sajt (7)** E:112 Zs/t:8,4/5,4 F:8,3 Sz/c:0,5/0,5 S0,7  
**margarin (7)** E:30 Zs/t:3,3/0,9 F0 Sz/c:0/0 S0,1  
**Kenyér(1)** E:105 Zs/t0,3/0,1 F4 Sz/c:21,4/1,5 S0,5  
**paradicsom** E:4 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:0,8/0,2 S:0

**Kukoricasaláta (1, 3, 7, 10)**  
 E:274 Zs/t:10,6/2,1 F:7,6 Sz/c:36,5/11,8 S:0,3  
**Tk.zsemle (1)** E:151 Zs/t1/0,1 F6Sz/c:29/0,4 S:0,7

**Házi gyümölcsjoghurt (7)**  
 E:75 Zs/t:0,2/0,1 F:4,6 Sz/c:13,2/12,6 S:0,4  
**Kifli (1)** E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1 Sz/c:25,1/1,5 S:0,5

**Kenőmájás** E:50 Zs/t:3,3/1 F:3,4 Sz/c:1,6/0,5 S0,2  
**Tk. kenyér(1)** E:95,2s/t0,5/0 F3,7 Sz/c:198/0 S0,4  
**rágórépa** E:8 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:1,6/0,4 S:0,1

**T.k. erdei gyümölcsös párna**  
**(1, 3, 7)** E:264 Zs/t:7/2 F:8,2 Sz/c:41,5/12,6 S:0,3

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételünkben.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

1=glutént tartalmazó gabonafélék; 2=rákfélék; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfürt; 14=puhatestűek